



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

07/11

ENTREES

Betteraves vinaigrette

Œufs durs vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Cordon bleu

Poisson bordelaise

Pommes campagnardes

Haricots verts

LAITAGES

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Edam

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote de fruits

MARDI

08/11

ENTREES

Endives/Féta/Raisin

Potage volaille vermicelle

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Chipolatas

Filet de cabillaud crème estragon

Lentilles au jus

Carottes vichy

LAITAGES

Yaourt nature sucré

Emmental

Munster

DESSERTS

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

JEUDI

10/11

ENTREES

Taboulé de choux fleurs

Macédoine de légumes

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Carbonara aux lardons

Bolognaise végétarienne

Tortis

Brocolis

LAITAGES

Tomme blanche

Mimolette

Samos

DESSERTS

Corbeille de fruits

Crème spéculos

VENDREDI

11/11

ENTREES

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

FERIE

LAITAGES

DESSERTS

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LEGENDE



Recette du chef



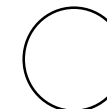
De saison



Agriculture Biologique Europe



Plat végétarien





Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

14/11

ENTREES

Salade de pois chiches

Salade César
(Salade/Poulet/croutons)

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Pilons de poulet tandoori
Filet de merlu sauce escabèche

Blé
Gratin de choux fleurs

LAITAGES

Petits suisses sucrés
Camembert
Vache qui rit



DESSERTS

Corbeille de fruits

Mousse chocolat

MARDI

15/11

ENTREES

Salade coleslaw
(Chou/carotte/mayonnaise)

Endives/pomme/mimolette
Crème ciboulette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Bolognaise de bœuf
Omelette aux oignons

Coquillettes
Poêlée mexicaine

LAITAGES

Yaourt nature sucré
Edam
Brie

DESSERTS

Corbeille de fruits

Semoule au lait

JEUDI

17/11

ENTREES

Soupe de lentilles corail

Friand fromage

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rôti de porc au jus
Fricassée de calamars

Riz pilaf
Purée de butternut

LAITAGES

Yaourt aromatisé
Comté
Petit moulé ail et fines herbes

DESSERTS

Corbeille de fruits

Cake pépites chocolat

VENDREDI

18/11

ENTREES

Salade de riz jaune
(Carotte/Mais/œuf)

Duo de choux vinaigrette

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Nuggets de poisson

Purée de pommes de terre
Epinards à la crème

LAITAGES

Yaourt nature sucré
Emmental
Coulommiers

DESSERTS

Corbeille de fruits

Flan vanille/caramel

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

**Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LEGENDE



Recette du chef



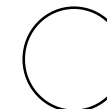
De saison



Agriculture Biologique Europe



Plat végétarien





Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

21/11

ENTREES



Carottes râpées au vinaigre de framboise

Cake tomates confites et chorizo



PLATS & ACCOMPAGNEMENTS



Cary indien
Emincé de porc au jus

Semoule
Salade verte

LAITAGES

Yaourt aromatisé
Tomme blanche
Chèvre



DESSERTS

Corbeille de fruits

Maestro vanille

MARDI

22/11

ENTREES



Terrine de campagne

Salade de haricots blancs et thon

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS



Hachis Parmentier
Tarte de légumes et comté



Salade verte

LAITAGES

Petits suisses sucrés
Cantal
Croc lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Eclair chocolat

JEUDI

24/11

ENTREES

Velouté potimarron

Endives/Pomme/
pamplemousse/surimi

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Rougail de saucisse
Bouchée à la reine

Riz
Haricots beurre

LAITAGES

Yaourt aromatisé
Emmental
Buchette lait mélange

DESSERTS

Corbeille de fruits

Crème caramel beurre salé

VENDREDI

25/11

ENTREES

Pizza

Salade de pépinettes

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Filet poisson frais beurre ail
(Sous réserve)

Macaronis
Brunoise de légumes

LAITAGES

Yaourt nature sucré
Mimolette
Camembert

DESSERTS

Corbeille de fruits

Salade de fruits maison

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

**Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LEGENDE



Recette du chef



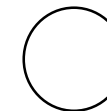
De saison



Agriculture Biologique Europe



Plat végétarien





Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI
28/11



ENTREES

Betteraves vinaigrette

Gaspatcho carottes orange

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Croque veggie tomate
Fallafels sauce yaourt

Boulgour
Haricots verts

LAITAGES

Yaourt nature sucré
Tomme blanche
Carré frais

DESSERTS

Corbeille de fruits

Perles du japon coulis de fruits

MARDI
29/11

ENTREES

Céleri rémoulade

Mâche/Fromage/Jambon

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Bœuf bourguignon
Cassolette de fruits de mer

Pennes
Fondue de poireaux

LAITAGES

Emmental
Tomme noire
Vache qui rit

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote de fruits

JEUDI
01/12

ENTREES

Soupe tomate vermicelle

Salade de choux chinois

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Tartiflette
Filet de cabillaud au four

Pommes vapeur
Salade verte

LAITAGES

Yaourt aromatisé
Brie
Petit moulé Ail et fines herbes

DESSERTS

Corbeille de fruits

Petit pot de crème

VENDREDI
02/12

ENTREES

Rillettes

Terrine de brocolis

PLATS & ACCOMPAGNEMENTS

Escalope de saumon estragon

Semoule
Poêlée de navets

LAITAGES

Petits suisses sucrés
Camembert
Croc lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Gâteau moelleux
aux pommes

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LEGENDE



Recette du chef



De saison



Agriculture Biologique Europe



Plat végétarien

