



Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest

GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

LUNDI

02/01

MARDI

03/01

JEUDI

05/01

VENDREDI

06/01

Betteraves vinaigrette
Pomelos



Céleri vinaigrette
Endives/pommes/fromage



Choux-fleurs sauce cocktail
Velouté de potiron



Cordon bleu
Poisson bordelaise

Pommes rissolées
Carottes vichy

Yaourt nature sucré
Emmental
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Compote de fruits

Colombo de porc
Fallafels sauce yaourt



Semoule
Fondue de choux chinois



Petit suisse sucré
Cantal
Petit moulé ail et fines herbes



Parmentier de poisson
Salade verte



Petits suisses sucrés
Saint nectaire
Camembert



Corbeille de fruits
Panacotta coulis de fruits



Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

**Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du chef



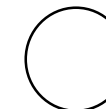
De saison



Plat végétarien



Agriculture Biologique Europe





Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest

GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

LUNDI

09/01

Salade de pâtes andalouses
Salade composée
(Salade verte, croûtons, chèvre)

Poulet aux épices
Filet limande sauce américaine
Petits pois, carottes et pommes
de terre

Yaourt nature sucré
Emmental
Edam

Corbeille de fruits
Salade de fruits



MARDI

10/01

Endives, féta, raisins
Terrine poisson sauce verdurette



Chipolatas
Filet cabillaud crème estragon

Lentilles
Fondue de poireaux



Petit suisse aromatisé
Tomme blanche
Croc lait



Corbeille de fruits
Mousse chocolat

JEUDI

12/01

Œufs durs sauce aurore
Carottes râpées vinaigrette



Bœuf bourguignon
Filet colin sauce oseille

Boulgour
Brocolis

Petit suisse sucré
Brie
Tomme noire

Corbeille de fruits
Pêche pâtissière



VENDREDI

13/01

Mousse de foie cornichons
Mâche, bleu, noix

Filet poisson frais sauce crème

Tortis
Haricots verts

Yaourt nature sucré
Mimolette
Samos



Corbeille de fruits
Riz au lait



Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du
chef



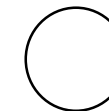
De saison



Plat
végétarien



Agriculture
Biologique
Europe





Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest

GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ


LUNDI

16/01

Betteraves vinaigrette
Salade du chef

Pilons de poulet rôtis
Filet de merlu sauce escabèche


Blé pilaf
Gratin de choux fleurs



Petit suisse aromatisé 
Emmental
Vache qui rit


Corbeille de fruits
Crème vanille

MARDI


17/01

Duo carottes panais vinaigrette 
Salade brocolis amande

 Bolognaise de bœuf
Omelette au fromage 


Coquillettes
Fondue de céleri 



Yaourt nature sucré
Edam
Brie

Corbeille de fruits 
Milkshake framboise


JEUDI


19/01

Soupe de lentilles corail 
Salade blé indienne

 Rôti de porc au jus
Gratin de quinoa aux légumes 


Purée de butternut
Pois chiches et carottes à la marocaine

Yaourt nature sucré 
Comté
Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits 
Cake pépites chocolat

VENDREDI

20/01

Salade composée 
(Frisée, fromage, lardons, croutons)
Salade de riz jaune

Fish and chips
Joue de porc à l'ancienne

Frites
Epinards béchamel

Yaourt nature sucré
Coulommiers
Croc lait

Corbeille de fruits
Crème mangue abricot

 Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du chef



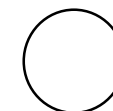
De saison



Plat végétarien



Agriculture Biologique Europe





Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest


GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

LUNDI


23/01




Salade coleslaw
Pomelos

Chipolatas
Tajine de légumes 

Risotto épeautre
Salade verte

Yaourt aromatisé 
Tomme blanche
Chèvre

Corbeille de fruits 
Semoule au lait

MARDI

24/01





Nems
Radis noir, pomme granny
vinaigrette de soja

Emincé de porc caramel
Filet cabillaud sauce thaï

Riz cantonnais
Chop suey de légumes



 Flan coco banane 
Salade fruits exotiques

JEUDI


26/01



Velouté de légumes
Salade haricots verts à la grecque

Hachis parmentier
Filet colin sauce citron

Purée de pommes de terre
Salade verte

Petits suisses sucrés
Saint nectaire
Vache qui rit 

Corbeille de fruits
Crème spéculos

VENDREDI

27/01



Salade de pépinettes
Macédoine mayonnaise

Filet poisson frais provençale
(Sous réserve)

Pommes noisette
Poêlée de potiron

Yaourt nature sucré
Mimolette
Camembert

Corbeille de fruits
Maestro vanille

 Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du chef



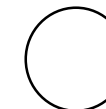
De saison



Plat végétarien



Agriculture Biologique Europe





Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest

GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

LUNDI

30/01

Choux fleurs sauce cocktail
Salade de pois chiches

Emincé de poulet tex mex
Bolognaise de lentilles



Pennes
Haricots verts

Yaourt nature sucré
Comté
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Fromage blanc kaki

MARDI

31/01

Bruschetta tomate fromage
Salade composée
(Mâche/Fromage/Jambon)

Bœuf provençal
Calamars à l'américaine

Riz
Carottes vichy

Petits suisses aromatisés
Emmental
Tomme noire

Corbeille de fruits
Iles flottantes

JEUDI

02/02

Velouté butternut
Chou façon piémontaise



Boulettes bœuf sauce barbecue
Curry de légumes coco et
haricots rouges



Pommes vapeur
Salade verte

Yaourt aromatisé
Edam
Croc lait



VENDREDI

03/02

Rillettes cornichons
Salade de pâtes indiennes

Filet colin sauce estragon

Semoule
Poêlée de navets



Yaourt nature sucré
Brie
Samos



Corbeille de fruits
Compote de fruits

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du chef



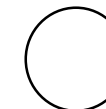
De saison



Plat végétarien



Agriculture Biologique Europe





Ecole Saint Michel



Elémentaire

Scolarest

GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

LUNDI


06/02

 Carottes confites aux épices
Céleri et pommes 

Carbonara
Filet merlu sauce champignons

Tortis
Petits pois au jus



Yaourt nature sucré
Tomme grise
Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits
Salade de fruits 
(Mangue, ananas, banane)


MARDI


07/02

Salade grenobloise
Brocolis à la parisienne

 Escalope dinde sauce forestière
Tarte aux légumes mozzarella 


Boulgour
Salade verte



 Petits suisses aromatisés
Emmental
Cantal

Corbeille de fruits
Riz au lait 


JEUDI


09/02

Radis beurre
Houmous 

 Chili con carne
Quiche au fromage 

Riz
Poêlée de potiron

Yaourt aromatisé
Chanteneige 
Fromage

Corbeille de fruits
Semoule au lait 


VENDREDI

10/02

Taboulé de légumes
Entrée du jour

Poisson pané

Blé à la crème
Mélange de légumes

 Yaourt nature sucré
Fromage
Fromage

Corbeille de fruits
Dessert du jour

 Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

**Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du chef



De saison



Plat végétarien



Agriculture Biologique Europe

