

# Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

02/01

MARDI

03/01

JEUDI

05/01

VENDREDI

06/01

Betteraves vinaigrette  
Pomelos



Cordon bleu  
Poisson bordelaise

Pommes rissolées  
Carottes vichy

Yaourt nature sucré  
Emmental  
Vache qui rit

Corbeille de fruits  
Compote de fruits

Céleri vinaigrette  
Endives/pommes/fromage

Colombo de porc  
Fallafels sauce yaourt

Semoule  
Fondue de choux chinois

Petit suisse sucré  
Cantal  
Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits  
Galette des rois

Choux-fleurs sauce cocktail  
Velouté de potiron



Parmentier de poisson  
Salade verte



Petits suisses sucrés  
Saint nectaire  
Camembert



Corbeille de fruits  
Panacotta coulis de fruits

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

## LEGENDE



Recette du  
chef



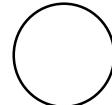
De saison

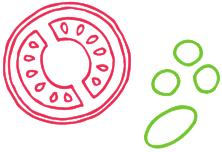


Plat  
végétarien



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

09/01

Salade de pâtes andalouses  
Salade composée  
(Salade verte, croûtons, chèvre)

Poulet aux épices  
Filet limande sauce américaine  
Petits pois, carottes et pommes de terre

Yaourt nature sucré  
Emmental  
Edam

Corbeille de fruits  
Salade de fruits

MARDI

10/01

Endives, féta, raisins  
Terrine poisson sauce verdurette

Chipolatas  
Filet cabillaud crème estragon  
Lentilles  
Fondue de poireaux

Petit suisse aromatisé  
Tomme blanche  
Croc lait

Corbeille de fruits  
Mousse chocolat

JEUDI

12/01

Œufs durs sauce aurore  
Carottes râpées vinaigrette

Bœuf bourguignon  
Filet colin sauce oseille  
Boulgour  
Brocolis

Petit suisse sucré  
Brie  
Tomme noire

Corbeille de fruits  
Pêche pâtissière

VENDREDI

13/01

Mousse de foie cornichons  
Mâche, bleu, noix

Filet poisson frais sauce crème  
Tortis  
Haricots verts

Yaourt nature sucré  
Mimolette  
Samos

Corbeille de fruits  
Riz au lait

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

## LEGENDE



Recette du chef



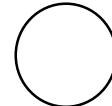
De saison

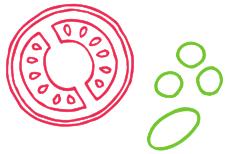


Plat végétarien



Agriculture Biologique Europe





# Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

16/01

Betteraves vinaigrette  
Salade du chef

Pilons de poulet rôtis  
Filet de merlu sauce escabèche

Blé pilaf  
Gratin de choux fleurs

Petit suisse aromatisé  
Emmental  
Vache qui rit

Corbeille de fruits  
Crème vanille

MARDI

17/01

Duo carottes panais vinaigrette  
Salade brocolis amande

Bolognaise de bœuf  
Omelette au fromage

Coquillettes  
Fondue de céleri

Yaourt nature sucré  
Edam  
Brie

Corbeille de fruits  
Milkshake framboise

JEUDI

19/01

Soupe de lentilles corail  
Salade blé indienne

Rôti de porc au jus  
Gratin de quinoa aux légumes

Purée de butternut  
Pois chiches et carottes à la marocaine

Yaourt nature sucré  
Comté  
Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits  
Cake pépites chocolat

VENDREDI

20/01

Salade composée  
(Frisée, fromage, lardons, croutons)  
Salade de riz jaune

Fish and chips  
Joue de porc à l'ancienne

Frites  
Epinards béchamel

Yaourt nature sucré  
Coulommiers  
Croc lait

Corbeille de fruits  
Crème mangue abricot

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

## LEGENDE



Recette du  
chef



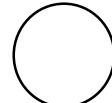
De saison

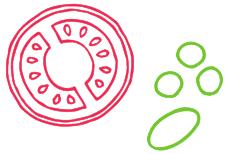


Plat  
végétarien



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

## Elémentaire

### LUNDI

23/01



Salade coleslaw  
Pomelos



Chipolatas  
Tajine de légumes



Risotto épeautre  
Salade verte



Yaourt aromatisé  
Tomme blanche  
Chévre



Corbeille de fruits  
Semoule au lait



Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

LEGENDE



Recette du  
chef



De saison



Plat  
végétarien



Agriculture  
Biologique  
Europe

### VENDREDI

27/01



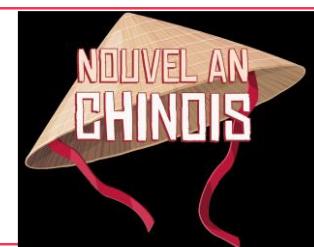
Salade de pépinettes  
Macédoine mayonnaise

Filet poisson frais provençale  
(Sous réserve)

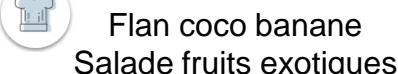
Pommes noisette  
Poêlée de potiron

Yaourt nature sucré  
Mimolette  
Camembert

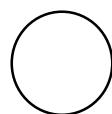
Corbeille de fruits  
Maestro vanille

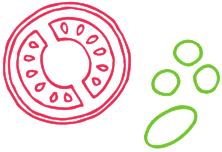


Flan coco banane  
Salade fruits exotiques



Possibilité de modifications du menu selon arrivage





# Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

30/01

Choux fleurs sauce cocktail  
Salade de pois chiches

Emincé de poulet tex mex  
Bolognaise de lentilles  
Pennes  
Haricots verts

Yaourt nature sucré  
Comté  
Vache qui rit

Corbeille de fruits  
Fromage blanc kaki



Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

LEGENDE



Recette du  
chef



De saison



Plat  
végétarien



Agriculture  
Biologique  
Europe

MARDI

31/01

Bruschetta tomate fromage  
Salade composée  
(Mâche/Fromage/Jambon)

Bœuf provençal  
Calamars à l'américaine  
Riz  
Carottes vichy

Petits suisses aromatisés  
Emmental  
Tomme noire

Corbeille de fruits  
Îles flottantes

JEUDI

02/02



Velouté butternut  
Chou façon piémontaise



Boulettes bœuf sauce barbecue  
Curry de légumes coco et  
haricots rouges  
Pommes vapeur  
Salade verte

Yaourt aromatisé  
Edam  
Croc lait



VENDREDI

03/02

Rillettes cornichons  
Salade de pâtes indiennes

Filet colin sauce estragon  
Semoule  
Poêlée de navets

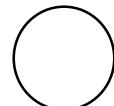


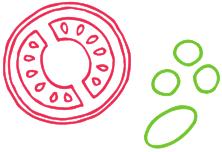
Yaourt nature sucré  
Brie  
Samos



Corbeille de fruits  
Compote de fruits

Possibilité de modifications du menu selon arrivage





# Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest  
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

06/02

Carottes confites aux épices  
Céleri et pommes



Carbonara  
Filet merlu sauce champignons



Tortis  
Petits pois au jus

Yaourt nature sucré  
Tomme grise  
Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits  
Salade de fruits  
(Mangue, ananas, banane)

MARDI

07/02

Salade grenobloise  
Brocolis à la parisienne

Escalope dinde sauce forestière  
Tarte aux légumes mozzarella

Boulgour  
Salade verte

Petits suisses aromatisés  
Emmental  
Cantal

Corbeille de fruits  
Riz au lait

LEGENDE

Plat végétarien

VEGÉTARIEN



Recette du chef



De saison

JEUDI

09/02

Radis beurre  
Houmous



Chili con carne  
Quiche au fromage

Riz  
Poêlée de potiron

Yaourt aromatisé  
Chanteneige  
Fromage

Corbeille de fruits  
Semoule au lait



VENDREDI

10/02

Taboulé de légumes  
Entrée du jour

Poisson pané

Blé à la crème  
Mélange de légumes



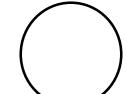
Yaourt nature sucré  
Fromage  
Fromage

Corbeille de fruits  
Dessert du jour

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Agriculture  
Biologique  
Europe