



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

04/09

Carottes mimolette
Salade grecque

Filet de poulet aux épices
Filet de colin sauce américaine

Semoule
Haricots verts



Corbeille de fruits
Glace

MARDI

05/09

Chipolatas
Omelette fromagère

Torsades
Carottes vichy

 Yaourt nature sucré
Velouté fruité 

Corbeille de fruits
Compote de fruits


JEUDI

07/09

Melon
Tomate vinaigrette

Steak haché sauce barbecue
Filet cabillaud sauce oseille

Pommes campagnardes
Brocolis

Corbeille de fruits
Fromage blanc sucré 


VENDREDI

08/09

Filet poisson frais sauce tomate

Riz
Epinards béchamel

Emmental
Mimolette

Corbeille de fruits
Semoule au lait 

 Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du
chef



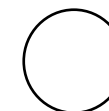
De saison



Plat
végétarien



Agriculture
Biologique
Europe





Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

11/09

Betteraves mozzarella
Salade césar
(Salade, poulet, fromage, croûtons)

Tajine de keftas
Filet merlu sauce escabèche

Semoule
Légumes couscous

Corbeille de fruits
Duo de crèmes

MARDI

12/09

Concombres vinaigrette
Céleri rave sauce cocktail

Bolognaise bœuf
Bolognaise au tofu

Coquillettes
Poêlée mexicaine

Corbeille de fruits
Milkshake fraise

JEUDI

14/09

Aiguillettes poulet sauce curry
Filet poisson frais sauce citron

Purée pommes de terre
Brocolis

Yaourt aromatisé
Cantal

Corbeille de fruits
Salade de fruits

VENDREDI

15/09

Poisson pané

Riz
Ratatouille

Coulommiers
Samos

Corbeille de fruits
Flan vanille caramel

LEGENDE



Recette du
chef



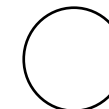
De saison



Plat
végétarien



Agriculture
Biologique
Europe



Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

**Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique*

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



SEMAINE
EUROPÉENNE
DÉVELOPPEMENT
DURABLE

Ecole Saint Michel

Elémentaire

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

18/09



Chili con carne
Chili si carne

Riz
Salade verte

Yaourt nature sucré
Edam


Corbeille de fruits
Glace

MARDI

19/09



Saucisse de toulouse
Tarte légumes et comté

Lentilles au jus
Choux verts 


Petits suisses aromatisés
Cantal

Corbeille de fruits
Compote de fruits

JEUDI

21/09

Salade niçoise
(Haricots verts, tomates, œuf, thon)
Salade coleslaw

Porc au caramel
Steak soja sauce tomate 

Frites
Salade verte

Corbeille de fruits
Fromage blanc aux framboises


VENDREDI

22/09

Betteraves, pommes et mimolette
Carottes râpées vinaigrette



Fallafels crème de fromage

Pennes
Courgettes sautées 

Corbeille de fruits
Beignet aux pommes

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du
chef



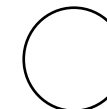
De saison



Plat
végétarien



Agriculture
Biologique
Europe





Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

25/09

Salade carottes, courgettes et
pois chiche
Melon



Jambon blanc
Parmentier végétarien



Purée de pommes de terre
Salade verte

Corbeille de fruits
Crème mascarpone aux fruits

MARDI

26/09

Rôti porc sauce napolitaine
Nuggets de poisson ketchup

Semoule
Brocolis

Yaourt aromatisé
Tomme noire



Corbeille de fruits
Salade de fruits



JEUDI

28/09

Sauté bœuf façon stroganoff
Calamars à la romaine

Riz
Haricots beurre

Yaourt nature sucré
Brie

Corbeille de fruits
Clafoutis aux pommes



VENDREDI

29/09

Carottes râpées curry
Pastèque



Filet poisson frais provençale

Boulgour
Ratatouille

Corbeille de fruits
Petit pot crème chocolat



Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
chef



De saison



Plat
végétarien



Agriculture
Biologique
Europe

