

# Ecole Saint Michel

## Elémentaire

**LUNDI**

04/09

Carottes mimolette  
Salade grecque

Filet de poulet aux épices  
Filet de colin sauce américaine

Semoule  
Haricots verts

Corbeille de fruits  
Glace

**MARDI**

05/09

Chipolatas  
Omelette fromagère

Torsades  
Carottes vichy

Yaourt nature sucré  
Velouté fruix

Corbeille de fruits  
Compote de fruits

**JEUDI**

07/09

Melon  
Tomate vinaigrette

Steak haché sauce barbecue  
Filet cabillaud sauce oseille

Pommes campagnardes  
Brocolis

Corbeille de fruits  
Fromage blanc sucré

**VENDREDI**

08/09

Filet poisson frais sauce tomate

Riz  
Epinards béchamel

Emmental  
Mimolette

Corbeille de fruits  
Semoule au lait

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

### LEGENDE



Recette du  
chef



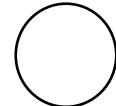
De saison

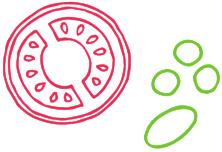


Plat  
végétarien



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

## Elémentaire

### LUNDI

11/09

Betteraves mozzarella  
Salade césar  
(Salade, poulet, fromage, croûtons)

Tajine de keftas  
Filet merlu sauce escabèche  
Semoule  
Légumes couscous

Corbeille de fruits  
Duo de crèmes

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

### MARDI

12/09

Concombres vinaigrette  
Céleri rave sauce cocktail

Bolognaise bœuf  
Bolognaise au tofu  
Coquillettes  
Poêlée mexicaine

Corbeille de fruits  
Milkshake fraise



### JEUDI

14/09

Aiguillettes poulet sauce curry  
Filet poisson frais sauce citron  
Purée pommes de terre  
Brocolis

Yaourt aromatisé  
Cantal

Corbeille de fruits  
Salade de fruits



Possibilité de modifications du menu selon arrivage

### VENDREDI

15/09

Poisson pané  
Riz  
Ratatouille

Coulommiers  
Samos

Corbeille de fruits  
Flan vanille caramel

## LEGENDE



Recette du  
chef



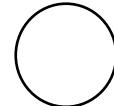
De saison

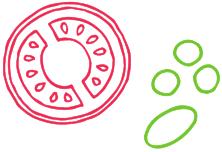


Plat  
végétarien



Agriculture  
Biologique  
Europe





LUNDI

18/09

Chili con carne  
Chili si carne

Riz  
Salade verte

Yaourt nature sucré  
Edam

Corbeille de fruits  
Glace

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

MARDI

19/09

Saucisse de toulouse  
Tarte légumes et comté

Lentilles au jus  
Choux verts

Petits suisses aromatisés  
Cantal

Corbeille de fruits  
Compote de fruits

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique



Recette du  
chef



De saison



Plat  
végétarien

JEUDI

21/09

Salade niçoise  
(Haricots verts, tomates, œuf, thon)  
Salade coleslaw

Porc au caramel  
Steak soja sauce tomate

Frites  
Salade verte

Corbeille de fruits  
Fromage blanc aux framboises



Fallafels crème de fromage

Pennes  
Courgettes sautées



Corbeille de fruits  
Beignet aux pommes

22/09

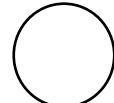
Betteraves, pommes et mimolette  
Carottes râpées vinaigrette

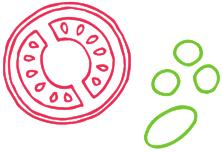
Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LEGENDE



Agriculture  
Biologique  
Europe





# Ecole Saint Michel

## Elémentaire

### LUNDI

25/09

Salade carottes, courgettes et  
pois chiche  
Melon



Jambon blanc  
Parmentier végétarien



Purée de pommes de terre  
Salade verte

### MARDI

26/09

Rôti porc sauce napolitaine  
Nuggets de poisson ketchup

Semoule  
Brocolis

Yaourt aromatisé  
Tomme noire



### JEUDI

28/09

Sauté bœuf façon stroganoff  
Calamars à la romaine

Riz  
Haricots beurre

Yaourt nature sucré  
Brie

Corbeille de fruits  
Clafoutis aux pommes

### VENDREDI

29/09

Carottes râpées curry  
Pastèque



Filet poisson frais provençale

Boulgour  
Ratatouille

Corbeille de fruits  
Petit pot crème chocolat

Corbeille de fruits  
Crème mascarpone aux fruits

Corbeille de fruits  
Salade de fruits

## LEGENDE



Recette du  
chef



De saison



Plat  
végétarien



Agriculture  
Biologique  
Europe

Pain de la boulangerie Martin – La chapelle sur Erdre

\*Corbeille de fruits contenant des pommes et/ou poires d'origine biologique

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

