

Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

06/05


Cordon bleu (Dinde)
Poisson meunière
Pommes Campagnardes

Yaourt Nature Sucré
Vache qui rit


Corbeille de fruits
Compote de fruits

MARDI

07/05

Concombre vinaigrette 
Salade du chef (poulet)

Chipolatas
Fallafels sauce yaourt

Semoule 
Courgettes

Corbeille de fruits
Ananas Rôti

JEUDI

09/05

Jour

Férieré

VENDREDI

10/05

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



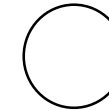
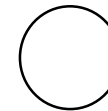
Recette du
Chef



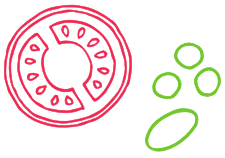
Plat
Végétarien



De saison



LÉGENDE



Ecole Saint Michel


Elémentaire

LUNDI

13/05



Filet de poulet aux épices
Galette boulgour et lentilles

Pommes de terres vapeurs
Carottes vichy 

Yaourt Nature Sucré
Croc lait 

Corbeille de fruits
Riz au lait

MARDI

14/05



Carottes râpées vinaigrette
Betteraves



Steak de Soja
Blé pilaf
Haricots beurre

Corbeille de fruits
Salade de fruits

JEUDI


16/05



Boulettes de bœuf sauce barbecue
Omelette aux oignons

Coquillettes
Chou romanesco

Emmental
Edam

Corbeille de fruits
Gâteau au chocolat 

VENDREDI

17/05



Filet de poisson frais sauce
provençale

Riz pilaf
Haricots verts

Brie
Yaourt Aromatisé 

Corbeille de fruits
Crème dessert vanille

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



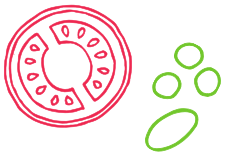
De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

20/05

Jour

Férieré

MARDI

21/05

Emincé de porc caramel
Nuggets de poisson



Semoule
Epinards béchamel

Yaourt Nature Sucré
Emmental



Corbeille de fruits
Salade de fruits

JEUDI

23/05

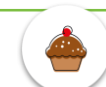
Concombre vinaigrette
Salade Coleslaw



Curry de légumes
Riz pilaf
Brunoise de légumes



Corbeille de fruits
Cake aux pépites de chocolat



VENDREDI

24/05

Tomates vinaigrettes
Radis



Parmentier de colin gratiné

Salade verte



Corbeille de fruits
Flan vanille nappé caramel

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



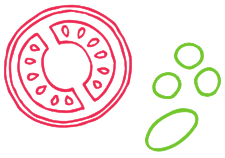
De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma mamie




Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

27/05

Betteraves vinaigrette 
Œufs durs sauce cocktail



Emincé de poulet aux épices
Galette de tofu à l'indienne

Haricots blanc à la tomate
Carottes au cumin



Corbeille de fruits
Crème dessert chocolat

MARDI

28/05

Nuggets de blé



Boulgour
Ratatouille



Petits Suisse Sucré
Emmental




Corbeille de fruits
Crème mascarpone aux fraises



JEUDI


30/05

Melon 
Salade de pâte à l'italienne



Sauté de Bœuf aux olives
Filet de cabillaud crème ciboulette

Riz pilaf
Petits pois au jus

Corbeille de fruits
Clafoutis aux pommes 



VENDREDI

31/05

Gratin de pâtes au Thon



Salade verte

Edam
Vache qui rit



Corbeille de fruits
Compote de fruits

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



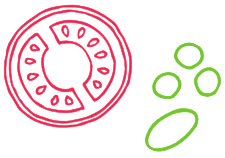
De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

03/06



Taboulé
Salade du chef (fromage)



Rôti de porc sauce forestière
Filet de colin sauce curry

Blé pilaf
Haricots beurre

Corbeille de fruits
Fromage blanc aux fraises

MARDI

04/06



Salade d'agrumes
Salade grecque



Blanquette de dinde
Filet de merlu sauce oseille

Semoule
Epinards Béchamel

Corbeille de fruits
Mousse chocolat

JEUDI

06/06



Melon
Pomelos



Chili sin
Riz pilaf
Dès de carottes

Corbeille de fruits
Cookie

VENDREDI

07/06

Filet de poisson frais sauce aigre
douce

Pennes
Haricots verts

Yaourt Aromatisé
Brie

Corbeille de fruits
Milkshake framboise

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage

LÉGENDE



Recette du
Chef



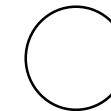
Plat
Végétarien

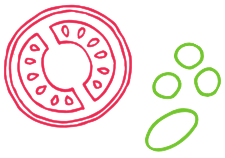


De saison



Agriculture
Biologique
Europe





Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

10/06



Salade Grenobloise
Salade de perle au surimi



Emincé de dinde au Curry
Filet de cabillaud crème d'estragon

Frites



Corbeille de fruits
Fromage aux framboises

MARDI

11/06



Cordon bleu (dinde)
Tarte aux légumes

Tortis
Brocolis

Petits suisses sucré
Tomme Noire



Corbeille de fruits
Petit pot crème chocolat

JEUDI

13/06

Carottes râpées vinaigrette
Gaspacho de Concombre



Tortillas aux pommes de terre et
oignons



Salade verte

Corbeille de fruits
Brownie



VENDREDI

14/06

Filet de merlu sauce citron

Riz pilaf
Fondue de poireaux



Yaourt Aromatisé
Camembert



Corbeille de fruits
Crème dessert caramel

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



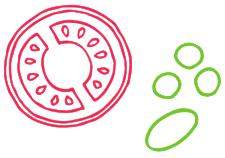
De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

17/06

MARDI



18/06



JEUDI

20/06


VENDREDI

21/06

Duo melon pastèque  
Salade grecque

Concombre sauce bulgare  
Choux rouges, mimolette





Aiguillettes de poulet sauce
barbecue
Galette de boulgour et lentilles 





Bolognaise de bœuf
Filet de colin sauce tomate



Croc végétal

Semoule
Tajine de légumes  

Filet de poisson frais crème de
citron

Boulgour
Ratatouille  



Yaourt Aromatisé
Vache qui rit



Corbeille de fruits
Riz au lait et caramel

Corbeille de fruits
Compote de fruits

Corbeille de fruits
Glace

Corbeille de fruits
Crème dessert Vanille

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



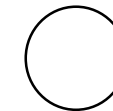
Plat
Végétarien



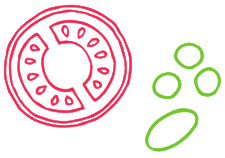
De saison



Agriculture
Biologique
Europe



LÉGENDE



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

24/06



Salade de tomates
Salade verte, lardons, fromage



Emincé de porc au miel moutarde
Filet de merlu sauce oseille

Mélange 5 céréales
Haricots beurre



Corbeille de fruits
Crème Spéculos

MARDI

25/06



Sauté de poulet provençale
Filet de cabillaud sauce vierge

Riz Pilaf
Courgettes poêlée



Yaourt aromatisé
Comté

Corbeille de fruits
Mousse chocolat

JEUDI

27/06



Pastèque
Carottes râpées vinaigrette



Boulettes de soja

Coquillettes
Dés de carottes



Corbeille de fruits
Gâteau au Yaourt

VENDREDI

28/06



Parmentier de colin

Salade verte



Yaourt Nature Sucré
Mimolette

Corbeille de fruits
Salade de fruits

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



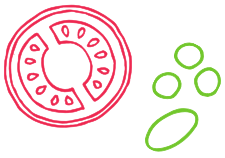
De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

01/07

Chipolatas
Poisson pané

Semoule
Brocolis


Yaourt Nature Sucré
Emmental



Corbeille de fruits
Crème dessert chocolat

MARDI

02/07

Melon 
Betteraves vinaigrette

Burritos Végétarien


Salade verte



Corbeille de fruits
Quart quart et sa crème anglaise

JEUDI

04/07

Sauté de poulet aux poivrons 
Poisson du jour

Coquillettes
Poêlée de légumes

Laitage
Fromage au choix

Corbeille de fruits
Entremet

VENDREDI

05/07

Repas surprise



C'EST LES VACANCES!



Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du Chef



Plat Végétarien



De saison



Agriculture Biologique Europe

