



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

03/11

Cordon bleu (Dinde)
Poisson Pané
Pommes Noisettes

Vache qui rit
Camembert

Corbeille de fruits
Compote de fruits



MARDI

04/11

 Chipolatas
Filet de cabillaud crème d'estragon
Lentilles au jus
Carottes vichy

Yaourt Nature Sucré
Croc lait

Corbeille de fruits
Salade de fruits

JEUDI

06/11

Macédoine de légumes
Mâche bleu et noix



Bolognaise Végétarienne



 Tortis
Brocolis



Corbeille de fruits
Crème spéculos



VENDREDI

07/11

Filet de poisson frais crème citron



Mélange 5 céréales
Fondue de poireaux



Yaourt Aromatisé
Edam

Corbeille de fruits
Fromage blanc aux fruits



Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



Agriculture
Biologique

Europe



De Saison



Le Porc Français



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

10/11

Betteraves
Salade César

Blanquette de dinde
Filet de merlu sauce escabèche



Blé aux poivrons
Gratin de choux fleurs



Corbeille de fruits
Mousse chocolat

MARDI

11/11

Jour

Féié

JEUDI

13/11

Soupe de lentilles corail
Salade Coleslaw



Omelette au fromage



Riz pilaf
Petits pois

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits

VENDREDI

14/11

Nuggets de poisson

Pommes de terre vapeur
Épinards à la crème



Petits Suisses Nature Sucrés
Coulommiers

Corbeille de fruits
Flan vanille nappé caramel

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Soupe
Du Chef



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

17/11



Carottes rappés vinaigrette
Choux fleurs vinaigrette curry



Cary de légumes

Semoule



Corbeille de fruits
Maestro vanille

MARDI

18/11



Pilons de poulet aux herbes
Filet de merlu sauce estragon

Riz pilaf
Haricots beurre



Petits Suisses Aromatisés
Gouda

Corbeille de fruits
Compote de fruits

JEUDI

20/11



Velouté de potiron
Radis, beurre



Boulettes de bœuf sauce barbecue
Tarte aux légumes



Frites

Corbeille de fruits
Entremet caramel



VENDREDI

21/11



Filet de poisson frais beurre d'ail

Macaroni
Brunoise de légumes

Mimolette
Camembert

Corbeille de fruits
Salade de fruits

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

24/11

Boulettes de soja à la tomate



Riz pilaf
Haricots verts

Yaourt Nature Sucré
Tomme blanche



Corbeille de fruits
Fromage blanc et céréales



MARDI

25/11

Céleri rémoulade
Salade de mâche, jambon, fromage



Bolognaise de bœuf
Cassolette de fruits de mer



Pennes
Fondue de poireaux



Corbeille de fruits
Compote de fruits

JEUDI

27/11

Salade de choux chinois
Macédoine de légumes



Tartiflette (poulet)
Filet de cabillaud sauce thaï



Salade verte
Pommes de terre vapeur



Corbeille de fruits
Gâteau aux pommes



VENDREDI

28/11

Filet de poisson frais sauce tomate



Semoule
Navet Caramélisé



Yaourt Aromatisé
Croc lait

Corbeille de fruits
Crème dessert vanille

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

01/12

Taboulé de légumes
Choux rouges aux pommes



Pilons de poulet aux herbes
Filet de colin meunière



Blé pilaf
Carottes vichy



Corbeille de fruits
Crème dessert chocolat

MARDI

02/12



Jambon Blanc
Filet de merlu sauce oseille

Purée de pommes de terre
Épinards



Petits suisses aromatisés
Mimolette

Corbeille de fruits
Compote de fruits

JEUDI

04/12

Salade de panais
Œufs durs mayonnaise



Dahl de lentilles
(Lentilles corail Bio)

Riz pilaf
Brocolis



Corbeille de fruits
Fromage blanc aux Kakis



VENDREDI

05/12

Gratin de pâtes au thon



Salade verte



Yaourt Nature sucré
Brie

Corbeille de fruits
Flan vanille nappé caramel

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

08/12



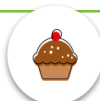
Duo de carottes et céleri
Salade de riz aux légumes



Carbonara aux lardons
Cassolette de la mer



Tortis
Salade verte



Corbeille de fruits
Crème mascarpone aux fruits

MARDI

09/12



Omelette aux oignons

Boulgour
Gratin de choux fleurs



Petits suisses Aromatisés
Emmental

Corbeille de fruits
Beignet au chocolat

JEUDI

11/12



Émincé de bœuf aux poivrons
Quiche aux 3 fromages



Semoule
Petits pois au jus



Corbeille de fruits
Compote de fruits

VENDREDI

12/12



Filet de poisson frais sauce vierge

Riz pilaf
Haricots verts

Yaourt Nature Sucré
Croc lait

Corbeille de fruits
Maestro chocolat

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE

Possibilité de modifications du menu selon arrivage



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert de
ma Mamie



Ecole Saint Michel

Elémentaire

LUNDI

15/12

Saucisson à l'ail
Choux rouges vinaigrette



Émincé de porc au caramel
Filet de colin sauce forestière

Mélange 5 céréales
Brunoise de légumes

Corbeille de fruits
Mousse au chocolat

MARDI

16/12

Nuggets de blé



Tortis
Brocolis



Yaourt Aromatisé
Camembert



Corbeille de fruits
Ananas frais

JEUDI

18/12



Repas de Noël



VENDREDI

19/12

Poisson pané

Riz Pilaf
Poêlée de légumes

Fromage au choix

Corbeille de fruits
Compote de fruits

Pain de la boulangerie Martin - La chapelle sur Erdre

LÉGENDE



Recette du
Chef



Plat
Végétarien



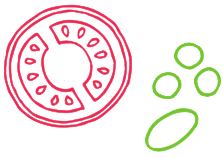
De saison



Agriculture
Biologique
Europe

Pomme et poire issue d'agriculture biologique





PICTOGRAMME

Spécifiques Scolarest



Pêche
responsable



Recette du
chef



Origine
France



De saison

Marqueurs culinaires



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien



Soupe du
chef

Labels



Bleu Blanc
Cœur



Agriculture
Biologique



Le Porc
Français



Viande Bovine
Française (VBF)



Volaille
Française



Haute Valeur
Environnementale